



ALPHA LANGUAGE
CENTRE

WOCHE 8

GESUNDHEIT UND KÖRPER

LEARNING GOALS/ LERNZIELE

Am Ende der Woche kannst du:

- Körperteile benennen und einfache Beschwerden ausdrücken.
(*Name body parts and express simple health problems.*)
- Einfache Sätze über Gesundheit, Fitness und Wohlbefinden bilden.
(*Form simple sentences about health, fitness, and well-being.*)
- Aufforderungen und Ratschläge im **Imperativ** geben.
(*Give instructions and advice using the imperative.*)
- Personen nach ihrem Aussehen beschreiben.
(*Describe people by appearance.*)

CULTURAL TIP

In Germany, people often go first to the Apotheke (pharmacy) for minor health issues. Pharmacists give advice and recommend medicine without a doctor's visit. It's common to reply with "*Gute Besserung!*" (Get well soon!).

If someone sneezes, a typical response is "Gesundheit", which means "health".

WEEKLY TASK

Schreibe eine kleine Liste:

- 1-2 Sätze: „Mir tut der Kopf weh.“ / „Ich habe Bauchschmerzen.“
- 1-2 Ratschläge im Imperativ: „Trink Tee!“ / „Schlaf gut!“
- 1 Satz zur Personenbeschreibung: „Mein Freund ist sportlich und gesund.“



ALPHA LANGUAGE
CENTRE

WOCHE 8



IMPERATIV

In German, the imperative (der Imperativ) is **used for commands, requests, and instructions**, and you form it differently for "du" (informal singular), "ihr" (informal plural), and "Sie" (formal singular/plural). For "du", you use the verb stem, often dropping the -st ending. For "ihr", you drop the "ihr" pronoun from the present tense form. For "Sie", you use the infinitive form of the verb followed by "Sie". You can make commands more polite by adding "bitte" (please) or "doch" (why don't you).

How to form the imperative

- **Du (informal singular "you")**

Regular verbs: Take the present tense form, drop the "-st" ending, and place the verb at the beginning.

- Example: du gibst (you give) becomes Gib! (Give!).

Irregular verbs: Many irregular verbs change the vowel (e.g., a to ä or e to i) for the "du" form.

- Example: du nimmst (you take) becomes Nimm! (Take!).

~~Du gibst~~
= Gib

- **Ihr (informal plural "you")**

Form: Use the "ihr" form of the verb from the present tense, but without the "ihr" pronoun.

- Example: ihr spielt (you [all] play) becomes Spielt! (Play!).

~~Ihr spielt~~
= Spielt

- **Sie (formal singular/plural "you")**

Form: Use the infinitive form of the verb, followed by "Sie".

- Example: Sie geben (you give) becomes Geben Sie! (Give! - formal).


Sie geben
= Geben Sie

Adding politeness

- **Bitte (please):**

Use this to make a request more polite.

- Example: Nimm bitte das Buch (Please take the book).

- **Doch:**

Use this to make a suggestion or prompt someone to take action.

- Example: Komm doch mal her! (Why don't you come over here!).



ALPHA LANGUAGE
CENTRE

WOCHE 8



MODALVERB: SOLLEN

Modalverb sollen (should / ought to)

Use for advice, recommendations, mild obligations.

- ich soll (I should)
- du sollst (you should)
- er/sie/es soll (he/she/it should)
- wir sollen (we should)
- ihr sollt (you all should)
- sie/Sie sollen (they/You should)

Beispiele:

- Du sollst viel schlafen. (You should sleep a lot.)
- Er soll zum Arzt gehen. (He should go to the doctor.)
- Wir sollen Obst essen. (We should eat fruit.)

*Exam relevance: often paired with Imperativ (advice, rules, doctor-patient roleplay).

VERB: GEFALLEN

Verb gefallen (to like / to please)

Use for giving opinions about looks, things, or characteristics.

- Es gefällt mir. (I like it.)
- Er gefällt mir. (I like him.)
- Die Schuhe gefallen mir. (I like the shoes.)

Form: gefallen + Dativpronomen (mir, dir, ihm, ihr, uns, euch, ihnen/Ihnen).

- mir = to me
- dir = to you
- ihm = to him
- ihr = to her

Beispiele:

- Dein Kleid gefällt mir. (I like your dress.)
- Die Haare gefallen mir nicht. (I don't like the hair.)
- Gefällt dir der Film? (Do you like the film?)
- Seine Augen gefallen mir.
- Ihr Stil gefällt mir nicht.



ALPHA LANGUAGE
CENTRE

WOCHE 8



REFLEXIVE PRONOUNS

In German, reflexive pronouns (mich, mir, dich, dir, sich, uns, euch) are used with reflexive verbs, meaning the subject performs an action on itself, like "ich wasche mich" (I wash myself). These pronouns always refer back to the subject. For the "ich", "du", "wir", and "ihr" subjects, the pronoun changes depending on whether it is in the accusative or dative case, but "sich" is used for the third-person (er, sie, es, sie) regardless of the case.

What are they?

- Reflexive pronouns are words like myself, yourself, etc., that refer back to the subject of a sentence.
- German reflexive pronouns are mich, mir, dich, dir, sich, uns, euch.
- They are used with reflexive verbs and sometimes reciprocal verbs.

When to use them:

- You use them when the subject of the sentence is doing something to itself.
- Example: "Ich wasche mich" (I wash myself). Here, "ich" (I) is the subject, and "mich" (myself) is the object, which refers back to the subject.

The Two Cases: Accusative and Dative

- In English, we don't have a special change for "myself" based on the verb, but in German, we do.
- For the first and second person (ich, du, wir, ihr), the reflexive pronoun changes depending on whether it's in the accusative or dative case.
- For the third person (er, sie, es, sie), the form is always "sich", no matter if it's accusative or dative.

Accusative vs. Dative

- **Accusative:**
 - The subject and the direct object are the same person.
 - Ich wasche mich (I wash myself).
- **Dative:**
 - The subject is performing an action on an object, and the reflexive pronoun is a different object that they are benefiting or acting upon for themselves.
 - Ich ziehe mir einen Pullover an (I put on a jumper for myself).
 - Here, the "ich" (I) is the subject, and the "Pullover" (jumper) is the direct object in the accusative case. So, the reflexive pronoun needs to be in the dative case.



ALPHA LANGUAGE
CENTRE

WOCHE 8



REFLEXIVE PRONOUNS

Examples

- Ich wasche mich: (I wash myself)
- Du wäschst dich: (You wash yourself)
- Er wäscht sich: (He washes himself)
- Wir waschen uns: (We wash ourselves)
- Ihr wascht euch: (You all wash yourselves)
- Sie waschen sich: (They wash themselves)

PERSONAL PRONOUN (NOMINATIVE)	AKKUSATIVE	AKKUSATIVE + DATIVE	DATIVE
ich	mich		mir
du	dich		dir
er/ sie/ es		sich	
wir		uns	
ihr		euch	
sie / Sie		sich	

More practical examples

Mir geht es nicht gut. - I'm not feeling well.

Ich rufe dich später an. - I will phone you later.

Sie fühlt sich nicht gut. -She's not feeling well.

Wir treffen uns am Bahnhof. -We will meet at the train station.

Ihr seht euch morgen. -You will see each other tomorrow.

Sie schreiben sich jeden Tag an. -They write to each other every day.



ALPHA LANGUAGE
CENTRE

WOCHE 8



SCHREIBEN

At A1 level, the Schreiben task often asks learners to write a short informal message (to a friend, teacher, host family, etc.) about everyday life. Writing to cancel a plan because of sickness is very typical exam practice.

Here's we can build it step by step.

Situation / Kontext

You had plans with a friend (cinema, sport, coffee, etc.), but you are sick and cannot come. Write a short note, SMS, WhatsApp, or email to your friend.

Key elements at A1 level:

- Greeting (Hallo + Name)
- Say you are sick (Ich bin krank. / Ich habe Kopfschmerzen.)
- Cancel the plan (Ich kann heute nicht kommen.)
- Give a reason (Ich habe Fieber / Bauchschmerzen / bin müde.)
- Suggest another time (Vielleicht morgen / nächste Woche.)
- Closing (Tschüss / Liebe Grüße + Name)

Useful Phrases / Nützliche Redemittel

Start:

- Hallo Anna,
- Liebe Maria,

Sickness reason:

- Ich bin krank.
- Ich habe Kopfschmerzen.
- Ich habe Fieber.
- Mein Bauch tut weh.

Canceling:

- Ich kann heute nicht kommen.
- Es tut mir leid.
- Wir können uns nicht treffen.

Suggesting another plan:

- Vielleicht morgen?
- Nächste Woche geht es.
- Wir sehen uns bald.

Ending:

- Liebe Grüße,
- Viele Grüße,
- Dein(e) [Name]



ALPHA LANGUAGE
CENTRE

WOCHE 8



SCHREIBEN- MODEL EXAMPLES

Model Texts (Exam-style length: 30–40 words)

Example 1:

Hallo Anna,
es tut mir leid, ich bin krank. Ich habe Fieber und kann heute nicht ins Kino kommen.
Vielleicht nächste Woche?
Liebe Grüße,
Maria

Example 2:

Hallo Peter,
ich kann heute nicht zum Sport kommen. Mein Bauch tut weh. Wir können am
Wochenende spielen.
Viele Grüße,
Thomas

Here is an exam excerpt. Read it and answer as best as you can.

Eine Bekannte, Frau Meyer-Siebeck, hat Sie zu ihrer Geburtstagsparty am Samstag eingeladen. Schreiben Sie an Frau Meyer-Siebeck.

- Sie danken für die Einladung.
- Sie entschuldigen sich: Sie können nicht kommen.
- Sagen Sie, warum.

ALPHA LANGUAGE
CENTRE



ALPHA LANGUAGE
CENTRE

WOCHE 8



LESEN

Text:

Hallo, ich bin Jonas.

Seit drei Tagen habe ich Kopfschmerzen und Husten. Ich war gestern beim Arzt. Der Arzt hat gesagt: „Sie sollen viel Wasser trinken und jeden Tag spazieren gehen. Sie sollen auch weniger Kaffee trinken. Sie sollen viel Tee trinken.“

Ich soll Tabletten nehmen, aber nur zweimal am Tag.

Mir gefällt das Spaziergehen sehr, aber Tee trinken mag ich nicht. Trotzdem soll ich viel Kamillentee trinken.

Fragen zum Text:

1. Seit wann hat Jonas Kopfschmerzen?

- a) Seit gestern
- b) Seit drei Tagen
- c) Seit einer Woche

2. Was soll Jonas trinken?

- a) Mehr Kaffee
- b) Viel Wasser und Tee
- c) Cola

3. Wie oft soll Jonas Tabletten nehmen?

- a) Einmal am Tag
- b) Zweimal am Tag
- c) Dreimal am Tag

4. Was gefällt Jonas?

- a) Spaziergehen
- b) Tee trinken
- c) Kaffee trinken

5. Was mag Jonas nicht?

- a) Kamillentee
- b) Wasser
- c) Spaziergehen



ALPHA LANGUAGE
CENTRE

WOCHE 8



WORTSCHATZ: PERSONEN BESCHREIBEN

Er/Sie ist ... (He/She is ...)

- groß (tall)
- klein (short)
- dick (fat)
- schlank (slim)
- jung (young)
- alt (old)
- hübsch (pretty)
- schön (beautiful)
- hässlich (ugly)
- sportlich (athletic)
- stark (strong)
- schwach (weak)
- gesund (healthy)
- krank (sick)
- freundlich (friendly)
- nett (nice)
- sympathisch (likeable)
- ernst (serious)
- lustig (funny)

Now try to describe the people featured below. Use at least 3 adjectives.





ALPHA LANGUAGE
CENTRE

WOCHE 8



WORTSCHATZ: PERSONEN BESCHREIBEN

Er/Sie hat ... (He/She has ...)

- lange Haare (long hair)
- kurze Haare (short hair)
- blonde Haare (blond hair)
- braune Haare (brown hair)
- schwarze Haare (black hair)
- rote Haare (red hair)
- lockige Haare (curly hair)
- glatte Haare (straight hair)
- blaue Augen (blue eyes)
- braune Augen (brown eyes)
- grüne Augen (green eyes)
- schwarze Augen (black eyes)
- einen Bart (a beard)
- einen Schnurrbart (a moustache)
- eine Brille (glasses)
- ein rundes Gesicht (a round face)
- ein ovales Gesicht (an oval face)
- lange Beine (long legs)
- große Hände (big hands)
- breite Schultern (broad shoulders)

Now describe the people featured below, using at least 5 sentences for each of them.

